

広見地区センター講座



koyuki先生の
気分もスッキリ！

太鼓エクササイズ

9月1日（月曜日）、9月8日（月曜日）

- 全身運動になる！
- 脳トレにもなる！
- ストレス解消！

日時 9月1日（月曜日）、9月8日（月曜日）
13:30 ~ 14:30

場所 広見地区センター エントランスホール

講師 koyukiさん

対象 どなたでも

定員 30名

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、座布団又はヨガマット、水筒

申込み 8月1日（金曜日）9:00 ~

地区センター窓口・電話にてお申込みください。



どちらか
一日の
参加もOK！